

HIGIENISTKA/ HIGIENISTA *



Gromada:

Imię i nazwisko zuch/enki/zucha:

Sprawdzałam/em stan czystości na wyjeździe gromady



.....
podpis druhny

Samodzielnie umyłam/em, a następnie
uczesalam/em włosy podczas wyjazdu gromady
lub w domu pod okiem rodziców.



podpis rodzica/druhny:



Dbam o higienę własnego ciała.


Myję zęby
rano i wieczorem.
Po umyciu zamaluję
literkę R i W.

PN R+W= 

WT R+W= 

ŚR R+W= 

CZW R+W= 

PT R+W= 

SB R+W= 

ND R+W= 

Podpis rodzica:

.....

Myję się rano
i wieczorem.
Po umyciu zamaluję
literkę R i W.

PN R+W= 

WT R+W= 

ŚR R+W= 

CZW R+W= 

PT R+W= 

SB R+W= 

ND R+W= 

Podpis rodzica:

.....

Regularnie
czeszę włosy.
Po uczesaniu
zamaluję kciuka.

PN  

WT  

ŚR  

CZW  

PT  

SB  

ND  

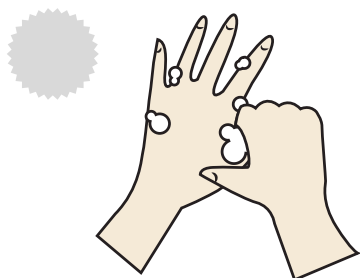
Podpis rodzica:

.....

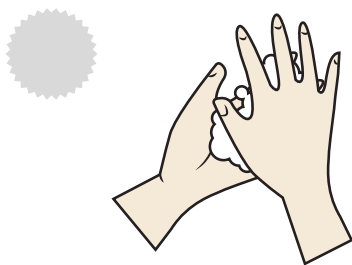
Wiem jak należy myć ręce.
Wpiszę cyfry 1-9, by instrukcja była poprawna,
i pokażę na zbiorce jak się powinno je myć.



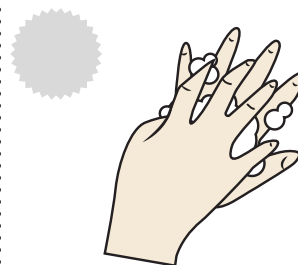
podpis druhny:



Zadbaj o kciuka



Pocieraj dłonie



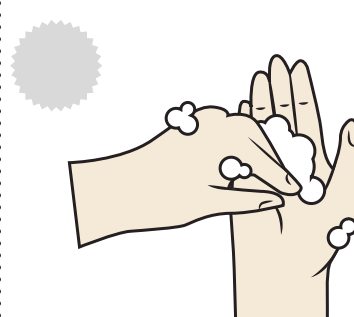
Umyj zewnętrzną część dłoni



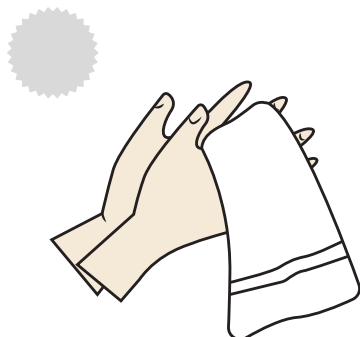
Przeplataj palce



Użyj mydła



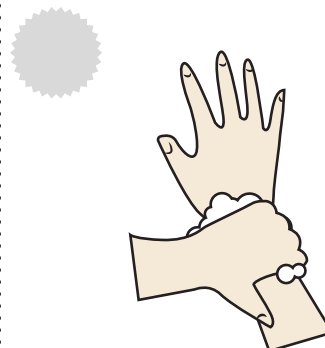
Umyj końcówki palców



Wysusz dłonie



Splukaj ręce



Umyj nadgarstki

Pracuję z Prawem Zucha:

Zuch stara się być coraz lepszy.
Zuch pamięta o swoich obowiązkach.



Data i numer rozkazu:

opracowała: pwd. Agnieszka Malinka