

# PIONIERKA

Próba na stopień pionierki powinna być realizowana przez harcerkę starszą w wieku 13-15 lat i powinna trwać od 9 do 12 miesięcy. Jeśli jest to dla niej początek drogi harcerskiej równolegle powinna realizować próbę harcerki. Złożenie Przyrzeczenia Harcerskiego musi nastąpić przed zamknięciem próby na stopień. W ułożeniu, realizacji oraz podsumowaniu próby wspiera harcerkę starszą opiekun próby.



.....  
Data rozpoczęcia

.....  
Data ukończenia

Idea stopnia

## **Pionierka, czyli ta, która przeciera nowe drogi, wyznacza kierunek.**

Nie myśli tylko o sobie, ale żyje także dla innych, dba o swoich przyjaciół i rodzinę. Rozumie, co znaczy słowo „braterstwo”, szuka tego, co łączy, nie tego co dzieli. Staje w obronie słabszych i pokrzywdzonych. Zna potrzeby i problemy najbliższego otoczenia, wciela w życie ideę służby, zmienia świat na lepsze. Podejmuje działania mające na celu ochronę planety. Szanuje czas swój i innych, potrafi realnie rozłożyć dane działanie w czasie. Umie świętować swoje osiągnięcia i realizację celów. Stale zdobywa nową wiedzę i przydatne umiejętności. Ma swoje hobby i potrafi je ciekawie zaprezentować w gronie zastępu/drużyny. Postępuje się narzędziami, umie ich bezpiecznie używać. Rozumie zmiany zachodzące w organizmie związane z okresem dojrzewania. Nie korzysta z alkoholu, tytoniu ani środków odurzających. Pionierka dba o hart ducha – poszukuje wartości, według których chce żyć oraz wzorców postępowania, które chce kultywować. Poddaje refleksji wartości i postawy wynikające z Prawa i Przyrzeczenia Harcerskiego, odnosi do nich swoje postępowanie. Najpierw myśli, potem mówi.

Schemat pracy z ideą stopnia

- 1.** Przed realizacją próby przeczytaj powyższą ideę stopnia i zastanów się wraz z opiekunem próby, co musisz zrobić, aby ją osiągnąć. Dobierzcie na tej podstawie odpowiednie dla Ciebie wyzwania oraz ewentualne zadania uzupełniające.
- 2.** Mniej więcej w połowie próby sprawdźcie wraz z opiekunem próby czy jesteście na dobrej ku temu drodze.
- 3.** Przed zamknięciem próby raz jeszcze zastanówcie się wspólnie czy osiągnęłaś poziom opisany w idei stopnia.



**Dewiza starszoharcerska:**

**Znajdź swój kierunek!**

## Zadania podstawowe

1. Potwierdź zrealizowanie 15 zadań.

**Uwaga:** Koniecznie zapoznaj się z programami wymienionych obok sprawności - ich zadania pokrywają się częściowo z zadaniami na stopień, stąd ich zdobycie jest dużo łatwiejsze!

TOŻSAMOŚĆ HARCERSKA		Potwierdzenie
 Skautka	Odwiedziłam jedno z miejsc związanych z ważnymi dla harcerstwa wydarzeniami.	
	Poznałam życiorysy ośmiu osób zasłużonych dla rozwoju ruchu harcerskiego. O dwóch spośród nich opowiedziałam podczas zbiórki zastępu lub drużyny.	
OBOZOWNICTWO		Potwierdzenie
 Wyga	Wzięłam udział w kilkudniowym rajdzie/wyprawie z nocowaniem na łonie przyrody, podczas którego minimalizowałam swój wpływ na środowisko (odpowiednio gospodarując wodą i odpadami, przygotowując nocleg, zabezpieczając ognisko).	
	Dbam o sprzęt drużyny/szczepu. Brałam udział w jego konserwacji.	
	Samodzielnie wykonałam obrzędowy stos ogniskowy.	
RATOWNICTWO		Potwierdzenie
 Ratownicza	Przeprowadziłam resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie osoby dorosłej.	
	W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej rozpoznałam objawy udaru słonecznego i udzieliłam pierwszej pomocy poszkodowanemu.	
ZDROWIE		Potwierdzenie
 Liderka zdrowia	Przez dwa tygodnie nie korzystałam z telefonu na godzinę przed snem dokumentując to (np. w aplikacji Forest) oraz dowiedziałam się, dlaczego używanie telefonu przed snem jest niekorzystne dla zdrowia.	
	Przez okres trwania próby minimum raz w tygodniu uprawiałam swoją ulubioną aktywność fizyczną.	

EKOLOGIA		Potwierdzenie
 Ekolożka	Wzięłam udział w kilkudniowej wyprawie z nocowaniem na tonie przyrody. Nauczyłam się odpowiednio załatwić swoje potrzeby fizjologiczne będąc w terenie.	
	Wiem, co to jest rezerwat przyrody, park narodowy i park krajo- brazowy. W czasie harcerskich wędrówek odwiedziłam jeden z parków narodowych lub krajobrazowych.	
ŚWIAT CYFROWY		Potwierdzenie
 Informa- tyczka	Utworzyłam konto mailowe. Wykorzystuję podstawowe funkcje klienta pocztowego, m.in. ustawiłam podpis w mailu, przy wy- syłaniu maili do wielu osób korzystam z opcji UDW.	
EKONOMIA		Potwierdzenie
 Przedsię- biorczy	Wykorzystując więcej niż jeden sposób, pozyskałam środki finan- sowe na wybrany przez siebie cel.	
ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA		Potwierdzenie
 Złota rączka	Zdobyłam nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domo- wym. Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe.	
ŻYWIENIE		Potwierdzenie
 Kucharka	Przygotowałam potrawę tradycyjną dla wybranego regionu Pol- ski (np. proziaki z Podkarpacia, babkę ziemniaczaną z Podlasia).	

## Sprawności

2. Wpisz nazwy 4 sprawności przynajmniej trzygwiazdkowych (\*\*\*) , które zdobyłaś pod-  
czas trwania próby.

SPRAWNOŚCI	Numer rozkazu

## Tropy zrealizowane z zastępem

3. Wpisz nazwy 2 tropów - każdy z innej kategorii

Kategoria	NAZWY TROPÓW	Numer rozkazu

## Wyzwania

4. Wpisz od 1 do 3 wyzwań skonsultowanych z opiekunem.

WYZWANIA		Sposób potwierdzenia
DATA ROZPOCZĘCIA	DATA ZAKOŃCZENIA	

